

Je suis vieux, et alors ?

Tel sera le thème, ce mardi, de la Matinale de la fondation Korian pour le bien- vieillir. Histoire de convaincre que les retraités jouent un rôle social majeur et ont encore tant à transmettre

Vieillir, c'est bien. Dans les meilleures conditions, c'est mieux. Et conserver son rôle social, c'est essentiel. Tous les jours, les « prétendus inactifs » jouent un rôle social majeur et pourraient, à juste titre, nous interpeller : « Je suis vieux, et alors ? »

Cette question, la fondation Korian pour le Bien-Vieillir ne se contente pas de la poser. Elle lui consacre sa première Matinale de l'année, ce mardi 5 février, de 9 h à 13 h à l'auditorium Vauban du Palais Neptune. Elle invite à réfléchir « sur le rôle social et l'utilité des aînés », explique Aude Letty, déléguée générale de la fondation, à travers trois tables rondes : Vous avez dit utile ? Vers le grand grand âge utile. De la transmission, ici, et ailleurs.

Croiser les regards

Pour y répondre, la fondation invite à croiser les regards de professionnels de ses établissements. ⁽¹⁾ Mais pas uniquement. Des professeurs de gériatrie des



Séance d'activité physique adaptée au sein de la maison Korian Aubier de Cybèle à Fréjus.

CHU de Nice et de Marseille, des soignants, des psychologues, des représentants de l'Agence régionale de santé, du conseil départemental, des professionnels

intervenant au domicile, ou encore le témoignage d'une résidente viendront enrichir les échanges.

« Notre objectif est de croiser le regard de personnes qui viennent d'horizons différents pour avoir leur perception sur le rôle social et l'utilité des aînés à travers leurs propres expériences professionnelles », explique Aude Letty, déléguée générale de la Fondation Korian pour le Bien-Vieillir.

Favoriser les rencontres entre professionnels du public, privé et du secteur associatif, c'est aussi « aller contre cette espèce de fracture entre le privé et le public. Les expériences des uns enrichissent les interventions des autres. C'est pour cela que nous appelons ces ren-

contres "Regards croisés" », insiste Aude Letty.

Changer l'image

Des échanges qui sont de fait ouverts au public invité à s'inscrire (lire par ailleurs). Lesquels visent « à changer le regard sur les personnes âgées, le vieillissement, mais aussi les professionnels qui les accompagnent au quotidien, assez malmenés en ce moment, reconnaît Aude Letty. Il est important pour nous aussi de valoriser l'accompagnement, le travail au quotidien, le relationnel au cœur de nos métiers. »

Une façon aussi pour la fondation du groupe Korian aux 800 établissements en France « d'ouvrir les portes de nos maisons ».

Pour Aude Letty, il est im-

Le baromètre des aînés

La fondation Korian pour le bien-vieillir, créé en 2017, a deux missions principales, qui sont de réaliser des études sociétales et de participer à des programmes de recherche appliqués autour du bien-vieillir, comme par exemple la thérapie non médicamenteuse, la robotique ou encore l'intelligence artificielle. L'ensemble des résultats de ces travaux est à la disposition du plus grand nombre. Sont notamment diffusés des rapports d'études et des synthèses scientifiques, ainsi que des guides pratiques et publications à destination des aidants professionnels et non-professionnels. « Tous les deux ans, nous réalisons un baromètre avec l'institut de sondage Ipsos. Sorti en septembre 2018, il porte sur l'utilité sociale des aînés. Les résultats y seront restitués lors de ces Matinales », explique Aude Letty.

portant de pouvoir « démontrer la réalité de ce qui s'y passe au quotidien ». Histoire de casser cette image tenace qui colle aux établissements d'hébergement des personnes âgées dépendantes : « des gens qui sont posés dans un coin et qui attendent le temps qui passent. »

Des lieux de vie

« Nous ne sommes pas des lieux de soins, mais des lieux de vie. Ces résidents ont une histoire, des aspirations, des passions. L'établissement est là pour les aider à continuer à avoir des projets, un rôle social et se sentir utile », explique la déléguée générale de la fondation, soucieuse de « replacer les aînés en tant qu'acteurs et citoyens même s'ils sont en établissement. » Et ce, qu'ils soient privés ou associatifs.

Bien vieillir, c'est préserver la qualité de vie. « Lors de ces échanges, il est intéressant de voir les retours d'ex-



Aude Letty, déléguée générale de la Fondation Korian pour le bien-vieillir. (Photo M. Toussaint)

périence. Chacun peut capitaliser et s'inspirer pour ensuite le mettre en œuvre dans sa pratique professionnelle quotidienne », insiste Aude Letty.

CATHERINE PONTONE

1. Expert des services de soin et d'accompagnement aux seniors, Korian gère le premier réseau européen de maisons de retraite médicalisées, de cliniques spécialisées, de résidences services, de soins et d'hospitalisation à domicile avec plus de 800 établissements dont 5 dans le Var.

Matinale ouverte à tous

Caroline Depallens, conseillère départementale, présidente de la commission des solidarités, et adjointe au maire de Toulon, ouvrira cette rencontre, mardi, à 9h, à l'auditorium Vauban du Palais Neptune. Serge Guerin, sociologue, président du Conseil scientifique de la Fondation, qui animera la Matinale, transmettra les résultats du baromètre européen sur l'utilité des aînés. **Trois tables rondes** de 10h à 13h seront organisées : « Vous avez dit utile ? » ou comment ne pas faire de l'utilité sociale un devoir, un ordre sans âme. « Vers le grand âge utile » ou comment repenser aussi sa place à chaque étape de sa vie.

« De la transmission, ici et ailleurs ». Quelle place demeure dans nos sociétés européennes pour les passeurs d'histoire et quels regards pouvons-nous croiser avec d'autres cultures ?

L'inscription est gratuite et s'effectue en ligne sur www.fondation-korian.com