

Le forum Seniors va investir le palais Neptune

La ville de Toulon organise durant deux jours, jeudi et vendredi prochains, un forum destiné aux seniors. Le palais Neptune accueillera cet événement qui prendra le relais des Journées Seniors, inaugurées en 2011. À l'occasion de cette manifestation, quatre-vingts partenaires seront présents, dont vingt-cinq nouveaux venus.

« Être en forme et prendre soin de soi »

Aujourd'hui, on constate que les seniors sont de plus en plus actifs et de plus en plus connectés. Ils prennent leur vie en main, pratiquent une activité physique et sont très attentifs à leur bien-être. « *C'est la raison pour laquelle ce forum a pour thématique, être en forme et prendre soin de soi* », souligne Valérie Mondone, adjointe en charge des liens intergénérationnels et de l'animation destinée aux seniors, lors de la conférence de presse qui a eu lieu vendredi.

Durant ces deux jours, les seniors pourront donc s'informer sur la pratique d'une activité physique, discuter avec des experts, rencontrer des



L'adjointe au maire Valérie Mondone, au centre, a présenté ce Forum.

(Photo R. G.)

starts-up du numérique, jouer à des jeux de société, tester leur équilibre ou leur souplesse, mais aussi remporter de nombreux lots ou se divertir, plus particulièrement le 5 novembre à 14 h 30 avec le spectacle *Lady Paillettes*.

Favoriser l'intégration dans la vie locale

Huit pôles thématiques figureront au programme durant les deux jours. Ils se déclineront de la sorte : culture, loisirs, voyages, rester en forme ; service proximité, habitat ; droits, patrimoine, santé ; prévention, sécurité ;

retraite citoyenne ; esthétique, bien-être ; développement durable et enfin économie.

L'objectif de ce rendez-vous et des actions mises en place est bien entendu de favoriser l'intégration des seniors dans la vie locale. Ce rendez-vous s'inscrit d'ailleurs dans le cadre du dispositif Ville amie des Aînés. En effet,

Toulon porte une attention toute particulière aux plus de 60 ans qui représentent 28 % de la population.

R. G.

Pass sanitaire et masque obligatoires.